

## Journée de l'Audition au lycée

- **Exposition**
- **Stand avec distributions de brochures, bouchons d'oreilles**
- **Possibilité de faire tester son audition auprès de l'infirmière.**
- **Participation à un quizz sur l'audition à la Maison des lycéens**

Évaluez vos connaissances liées aux troubles auditifs grâce à notre petit quizz !

♦ Où se situe le seuil de douleur?

65 décibels

85 décibels

105 décibels

125 décibels

♦ Où se situe le seuil de danger ?

80 décibels

100 décibels

120 décibels

140 décibels

♦ Pour une écoute sans risque, combien de temps pouvez-vous écouter à puissance maximale votre baladeur par semaine ?

1h

2h

3h

4h

♦ Parmi les propositions ci dessous, quelles sont les lésions liées à un traumatisme auditif ?  
(Plusieurs réponses possibles)

Acouphène

Hyperacousie

Hypoacousie

Anacousie

♦ En cas d'exposition prolongée à un fort volume sonore (se caractérisant par un sifflement ou une sensation d'oreilles cotonneuses), de combien de temps disposez-vous pour contacter un spécialiste médical (O.R.L) ?

24h

48h

72h

96h

♦ Qu'est-ce qu'une dose de son ?

Le volume auquel on est confronté.

Le temps d'exposition à une source sonore.

Le volume sonore multiplié par le temps d'exposition.

♦ Quels sont les moyens de protection envisageables en cas d'exposition prolongée ou non à une forte source sonore ? (Plusieurs réponses possibles)

S'éloigner de la source sonore.

Mettre des protections auditives (bouchons).

Faire des pauses dans un endroit calme.

Baisser le volume quand cela vous est possible.

Connaître son état de fatigue.

Gérer sa dose de son quotidienne.

Pratiquer régulièrement un test auditif.

♦ À intensité égale, un son choisi présente le même risque qu'un son subi ?

Vrai

Faux